

## Herzinfarkt: Wenn es um Minuten geht ...

Angina pectoris als Warnzeichen, Häufigkeit und Folgen des Schlaganfalls, die wichtigsten Sofortmaßnahmen



### Nehmen Sie die Angina ernst

Wenn Sie eine Enge oder Druck in der Brust verspüren oder beim Laufen, Treppensteigen etc. Schmerzen haben, sollten Sie die Symptome ernst nehmen und einen Arzt aufsuchen. Sie können mögliche Vorboten einer koronaren Herzkrankung und eines Herzinfarktes sein. Auch bei ersten Anzeichen ist eine ärztliche Untersuchung angebracht.

Auch wenn Sie kein Engegefühl in der Brust oder Schmerzen haben, können häufiges Unwohlsein und Übelkeit unter Belastung Zeichen für eine Angina pectoris sein. Nutzen Sie den alljährlichen Gesundheits-Check-up, der für alle Männer und Frauen ab dem 35. Lebensjahr von den Krankenkassen bezahlt wird.

- Betroffene sollten Nitroglyzerin-Kapseln oder Spray als Soforthilfe immer bei sich tragen.

### Rasches Handeln ist entscheidend

In der Bundesrepublik Deutschland erleiden zirka. 350.000 Menschen jährlich einen Herzinfarkt. 85.000, das heißt rund 25 Prozent, überleben den

Herzinfarkt nicht. Von denen, die das Krankenhaus verlassen, stirbt jeder zehnte innerhalb von zwei Jahren an den Folgen. Jeder weitere Infarkt (Reinfarkt) senkt die Überlebenschancen.

Beim Herzinfarkt ist die sofortige Behandlung sehr wichtig. Sie kann nicht nur das Leben des Betroffenen retten, sondern entscheidet auch darüber, wieviel Herzmuskelgewebe nach einer Überwindung des Anfalls funktionsfähig bleibt. Deshalb sollte jeder Mensch die wichtigsten Anzeichen für einen Herzinfarkt kennen. Die Symptome sind

denen einer Angina pectoris ähnlich, nur sind sie intensiver und dauern länger als 15 Minuten an. Die Einnahme von Nitroglyzerin-Spray oder Kapseln zeigen keine Wirkung.

Wichtigste Maßnahme: Rufen Sie sofort den Notarzt! Jede Minute ist kostbar und kann Leben retten. Häufig kann man auch in den ersten Stunden ein verstopftes Herzkranzgefäß mit Hilfe von Medikamenten auflösen. Die sofortige Behandlung ist dafür in jedem Fall dringend erforderlich.

### Was bei Herzinfarkt und Schlaganfall sofort zu tun ist:

Bewahren Sie die Ruhe, aber handeln Sie rasch:

1. Sofort den Notarzt rufen oder einen Notruf veranlassen
2. Fenster öffnen und beengte Kleidungsstücke lockern
3. Betroffenen in Seitenlage bringen
4. Vorhandene Zahnprothesen entfernen
5. Puls- und Herzschlag kontrollieren
6. Atemwege freihalten
7. Für Ruhe des Betroffenen sorgen, mit ihm sprechen, nicht allein lassen.